

Zestawienie wyposażenia siłowni

L.p.	Nazwa produktu	Opis produktu	Ilość	Cena brutto jednostkowa (zł)	Cena brutto [zł]
1	Bieżnia elektryczna	Minimalne wymiary pasa biegowego: 160x55 cm Minimalna moc silnika: 4,0 KM System oporu: elektryczny Min. maksymalna dop. waga użytkownika: 150 kg Regulacja kąta nachylania pasa bieżnego: 0-15 % Pomiar pulsu: wbudowany + komunikacja z pasem Prędkość: 0,8 – 22 km/h Przycisk zatrzymania awaryjnego: tak Wyświetlacz: kolorowy LCD, obsługa w j. polskim Funkcje komputera: prędkość chwilowa, prędkość maksymalna, czas, dystans, spalone kalorie, puls, kąt nachylenia Programy treningowe: tak (minimum 15) Dodatkowe wyposażenie: uchwyt na bidon Gwarancja (minimum): 2 lata	4		
2	Wioślarz magnetyczny	Wymiary maksymalne (LxHxD): 270x120x60 cm Minimalna ilość stopni regulacji oporu: 16 Min. maksymalna dop. waga użytkownika: 150 kg System oporu: powietrzno-magnetyczny Wyświetlacz: kolorowy LCD, obsługa w j. polskim Minimalna ilość programów treningowych: 12 Funkcje komputera: czas, ilość podciągnięć na minutę, całkowita ilość podciągnięć, spalone kalorie, dystans, puls Gwarancja (minimum): 2 lata	1		
3	Trenażer eliptyczny	System oporu: elektromagnetyczny Poziom regulacji oporu: 10 – 350 W (płynny) Wymiary maksymalne(LxHxD): 200x65x190 cm Minimalna waga koła zamachowego: 25 kg Min. maksymalna dop. waga użytkownika: 150 kg Wyświetlacz: kolorowy LCD, obsługa w j. polskim Minimalna ilość programów treningowych: 5 Funkcje komputera: prędkość, czas, spalone kalorie, dystans, puls, body fat, recovery Gwarancja (minimum): 2 lata	1		
4	Rower elektromagnetyczny pionowy	System oporu: elektromagnetyczny system hamowania z generatorem prądotwórczym Poziom regulacji oporu: minimum 20 poziomów Wymiary maksymalne(LxHxD): 140x160x70 cm Min. maksymalna dop. waga użytkownika: 150 kg Pomiar pulsu: wbudowany + komunikacja z pasem Wyświetlacz: kolorowy LCD, obsługa w j. polskim Minimalna ilość programów treningowych: 10 Funkcje komputera: prędkość, czas, spalone kalorie, dystans, puls, profil programu Gwarancja (minimum): 2 lata	1		
5	Rower elektromagnetyczny poziomy	System oporu: elektromagnetyczny system hamowania z generatorem prądotwórczym Poziom regulacji oporu: minimum 20 poziomów Wymiary maksymalne(LxHxD): 160x160x70 cm Min. maksymalna dop. waga użytkownika: 170 kg Pomiar pulsu: wbudowany + komunikacja z pasem Wyświetlacz: kolorowy LCD, obsługa w j. polskim Minimalna ilość programów treningowych: 10 Funkcje komputera: prędkość, czas, spalone kalorie, dystans, puls, profil programu Gwarancja (minimum): 2 lata	1		

6	Rower spinningowy	System oporu: magnetyczny Koło zamachowe: minimum 15 kg Sposób przekazania napędu: pas Wymiary maksymalne(LxHxD): 110x160x70 cm Min. maksymalna dop. waga użytkownika: 150 kg Kółka transportowe: tak Licznik: tak, podświetlany, obsługa w j. polskim Regulacja obciążenia: płynna Hamulec bezpieczeństwa: tak Dodatkowe: pedały z możliwością wpięcia butów (zatrzaski SPD), obudowa koła i pasa, uchwyt na bidon Gwarancja (minimum): 2 lata	8		
7	Brama do siłowni	(deklaracja zgodności z PN-EN 957-4:2007) Maszyna umożliwia wykonanie ćwiczeń: - krzyżowanie linek wyciągu w staniu - prostowanie przedramion w poziomie na wyciągu górnym stojąc - ściąganie drążka wyciągu górnego do klatki piersiowej nachwytem - ściąganie drążka górnego do klatki piersiowej w podchwycie - podciąganie na drążku w szerokim nachwycie - podciąganie na drążki w wąskim nachwycie Parametry: Wymiary maksymalne(LxHxD): 400x250x75 cm Waga minimalna: 250 kg (brama); 160 kg (stos 32x5 kg) Przełożenie: 1:2 Wyposażenie dodatkowe: drążek do ćwiczeń Gwarancja (minimum): 2 lata	1		
8	Maszyna 2 w 1 wyciąg górny i dolny	(deklaracja zgodności z PN-EN 957-4:2007) Maszyna umożliwia wykonanie ćwiczeń: - ściąganie drążka wyciągu górnego do klatki piersiowej nachwytem - ściąganie drążka górnego do klatki piersiowej w podchwycie - przyciąganie drążka wyciągu górnego do karku w nachwycie - przyciąganie uchwytu dolnego do klatki piersiowej Parametry: Wymiary maksymalne(LxHxD): 200x250x80 cm Waga minimalna: 190 kg (wyciąg); 120 kg (stos 8x5 + 8x10 kg) Regulacja wałka: min. 3 pozycje Regulacja siedziska: min. 2 pozycje Gwarancja (minimum): 2 lata	1		
9	Maszyna do wypychania na klatkę	(deklaracja zgodności z PN-EN 957-4:2007) Maszyna umożliwia wykonanie ćwiczeń: - wyciskanie poziome w siadzie na maszynie Parametry: Wymiary maksymalne(LxHxD): 150x200x120 cm Waga minimalna: 170 kg (maszyna); 120 kg (stos 16x10 kg) Regulacja siedziska: min. 4 pozycje Gwarancja (minimum): 2 lata	1		
10	Maszyna 2 w 1 przywodziciele i odwodziciele ud	(deklaracja zgodności z PN-EN 957-4:2007) Maszyna umożliwia wykonanie ćwiczeń: - odwodziciela uda - przywodziciela uda Parametry: Wymiary maksymalne(LxHxD): 180x180x190 cm Waga minimalna: 210 kg (maszyna); 160 kg (16x10 kg) Regulacja wałka: min. 3 pozycje Regulacja siedziska: min. 2 pozycje Gwarancja (minimum): 2 lata	1		
11	Maszyna na biceps	(deklaracja zgodności z PN-EN 957-4:2007) Maszyna umożliwia wykonanie ćwiczeń: - uginanie przedramion w oparciu o ławkę w chwycie młotkowym - unoszenie przedramion na modlitewniku - unoszenie przedramion na modlitewniku ze zmianą chwytu Parametry: Wymiary maksymalne(LxHxD): 130x180x110 cm Waga minimalna: 150 kg (maszyna); 60 kg (stos 12x5 kg) Regulacja siedziska: min. 4 pozycje Gwarancja (minimum): 2 lata	1		

12	Maszyna 2 w 1 na klatkę i plecy	(deklaracja zgodności z PN-EN 957-4:2007) Maszyna umożliwia wykonanie ćwiczeń: - wyciskanie poziome w siadzie na maszynie - rozpiętki na maszynie siedząc Parametry: Wymiary maksymalne(LxHxD): 120x250x140 cm Waga minimalna: 190 kg (maszyna); 160 kg (16x10 kg) Regulacja siedziska: min. 4 pozycje Regulacja oparcia: min. 3 pozycje Gwarancja (minimum): 2 lata	1		
13	Maszyna 2 w 1 na grzbiet i brzuch	(deklaracja zgodności z PN-EN 957-4:2007) Maszyna umożliwia wykonanie ćwiczeń: - unoszenie tułowia z opadu na maszynie siedząc Parametry: Wymiary maksymalne(LxHxD): 110x180x120 cm Waga minimalna: 190 kg (maszyna); 100 kg (10x10 kg) Gwarancja (minimum): 2 lata	1		
14	Maszyna 2 w dwugłowy i czworogłowy uda	(deklaracja zgodności z PN-EN 957-4:2007) Maszyna umożliwia wykonanie ćwiczeń: - dwugłowego uda - czworogłowego uda Parametry: Wymiary maksymalne(LxHxD): 150x180x110 cm Waga minimalna: 200 kg (maszyna); 160 kg (16x10 kg) Regulacja wałka: min. 3 pozycje Regulacja ramienia: min. 12 pozycji Regulacja oparcia: min. 4 pozycje Gwarancja (minimum): 2 lata	1		
15	Suwnica pozioma ze stosem	(deklaracja zgodności z PN-EN 957-4:2007) Parametry: Wymiary maksymalne(LxHxD): 200x180x110 cm Waga minimalna: 310 kg (maszyna); 160 kg (16x10 kg) Regulacja oparcia: min. 4 pozycje Gwarancja (minimum): 2 lata	1		
16	Podest pod wolne ciężary	Podest wykonany z elastycznego i wytrzymałego materiału absorbującego upadek ciężarów. Powierzchnia powinna być antypoślizgowa i łatwa w utrzymaniu w czystości. Krawędzie podestu wykończone w sposób trwały i zapewniający bezpieczne użytkowanie. Kolor podestu zostanie dopasowany do ostatecznej aranżacji wnętrza, ale zakłada się kolor kontrastujący z istniejącą podłogą. Wymiary: 300x300x4 cm Gwarancja (minimalna): 2 lata	1		
17	Stojak na gryfy i obciążenia	Wielofunkcyjny stojak na gryfy i obciążenia z co najmniej siedmioma drążkami na zawieszenie obciążeń, uchwytami na co najmniej 4 gryfy oraz półką na hantle. Wykonanie ze stali malowanej proszkowo. Minimalne dopuszczalne obciążenie: 500 kg Wymiary maksymalne(LxHxD): 120x90x60 cm	1		
18	Zestaw gryfu i obciążeń olimpijskich 132 kg	W skład zestawu wchodzi: - gryf olimpijski 218 cm: szt. 1 - obciążenie olimpijskie żeliwne 1,25 kg: szt. 4 - obciążenie olimpijskie żeliwne 2,5 kg: szt. 4 - obciążenie olimpijskie żeliwne 5,0 kg: szt. 2 - obciążenie olimpijskie żeliwne 10,0 kg: szt. 2 - obciążenie olimpijskie żeliwne 15,0 kg: szt. 2 - obciążenie olimpijskie żeliwne 20,0 kg: szt. 2	1		
19	Zestaw gryfu i obciążeń gumowych 172 kg	W skład zestawu wchodzi: - gryf prosty śrubowy 30 mm, 218 cm: szt. 1 - gryf lekko łamany śrubowy 30 mm, 120 cm: szt. 1 - gryf krótki śrubowy 30 mm, 40 cm: szt. 2 - obciążenie żeliwne gumowane 1,0 kg: szt. 4 - obciążenie żeliwne gumowane 2,5 kg: szt. 6 - obciążenie żeliwne gumowane 5,0 kg: szt. 4 - obciążenie żeliwne gumowane 10,0 kg: szt. 4 - obciążenie żeliwne gumowane 15,0 kg: szt. 2 - obciążenie żeliwne gumowane 20,0 kg: szt. 2	1		

20	Ławka olimpijska regulowana ze stojakami.	(deklaracja zgodności z PN-EN 957-4:2007) Urządzenie umożliwia wykonanie ćwiczeń: - wyciskanie sztangi w szerokim chwycie leżąc - wyciskanie hantli na ławce skośnej z głową w dół - wyciskanie hantli w leżeniu na ławce - wyciskanie sztangi w wąskim chwycie leżąc - przysiady ze sztangą wspartą na barkach - wyciskanie hantli w leżeniu na ławce Parametry: Wymiary maksymalne(LxHxD): 240x160x170 cm Rozstaw stojaków: 120 cm Waga minimalna: 150 kg Minimalne obciążenie maksymalne: 350 kg Regulacja siedziska: min. 3 pozycje Regulacja oparcia: min. 10 pozycji Gwarancja (minimum): 2 lata	1		
21	Zestaw hantli stalowych gumowanych 5-50 kg ze stojakiem	(deklaracja zgodności z PN-EN 957-4:2007) Urządzenie umożliwia wykonanie ćwiczeń: - uginanie przedramion z hantlami trzymanymi podchwytem - wznosy ramion na boki w opadzie tułowia - wznosu hantli bokiem w górę - martwy ciąg z hantlami - podciąganie hantli wzdłuż tułowia stojąc - rozpiętki ze sztangielkami na ławce poziomej Parametry: Wymiary maksymalne(LxHxD): 340x110x80 cm Zestaw hantli: - 2 x 5 kg - 2 x 7,5 kg - 2 x 10 kg - 2 x 12,5 kg - 2 x 15 kg - 2 x 17,5 kg - 2 x 20 kg - 2 x 22,5 kg - 2 x 25 kg - 2 x 27,5 kg - 2 x 30 kg - 2 x 32,5 kg - 2 x 35 kg - 2 x 37,5 kg - 2 x 40 kg - 2 x 42,5 kg - 2 x 45 kg - 2 x 47,5 kg - 2 x 50 kg	1		
22	Drabinki gimnastyczne	Drabinki gimnastyczne 250x90 cm	3		
23	Dostawa i montaż		1		
24	Szkolenie obsługi		1		
RAZEM					